

**THÔNG BÁO**  
**Về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh mùa hè năm 2024**

Thực hiện Công văn số 2771/SLĐT BXH-GDNN ngày 16/7/2024 về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh mùa hè năm 2024.

Hiện nay một số dịch bệnh lưu hành trong nước như sốt xuất huyết, tay chân miệng, sởi, ngộ độc thực phẩm... đang có xu hướng gia tăng, đồng thời cũng ghi nhận rải rác các trường hợp mắc một số bệnh truyền nhiễm dự phòng bằng vắc xin. Trên phạm vi cả nước, hiện đang trong giai đoạn thời tiết mùa hè nắng nóng, mưa nhiều; đồng thời cũng đang trong dịp cao điểm du lịch hè 2024 với nhu cầu giao thương, du lịch tăng cao, nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm trong mùa hè tăng cao.

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm mùa hè năm 2024. Nhà trường thông báo đến toàn thể CBVC-NLĐ, NG, HSSV về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh mùa hè năm 2024 với nội dung như sau:

1. Đảm bảo phòng tránh nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm trong mùa hè, như là sởi, sốt xuất huyết, tay chân miệng, tiêu chảy, thủy đậu,...

- Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi bằng khăn, khủy tay áo.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn lau tay, gối, chăn...

- Theo dõi phát hiện sớm, báo cáo và xử trí kịp thời các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh.

- Phối hợp với cơ quan y tế địa phương thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh mùa hè năm 2024.

2. Đảm bảo vệ sinh môi trường, thực hiện thông thoáng nơi làm việc:

- Tăng cường vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, bọ gậy tại nơi ở và nơi làm việc.

- Thường xuyên vệ sinh nơi ở, dụng cụ thường dùng bằng chất tẩy thông thường.

- Thu gom, xử lý chất thải theo đúng quy định.

### 3. Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm:

- Bảo quản riêng biệt thức ăn sống và chín
- Thực hiện ăn chín, uống sôi.
- Bảo quản thực phẩm ở nhiệt độ phù hợp: Bảo quản thức ăn chín và thức ăn/rau quả để bị ôi thiu ở nhiệt độ thích hợp (thường là dưới 5<sup>0</sup>C); Đảm bảo thức ăn chín thật nóng trước ăn (hơn 60<sup>0</sup>C); Không bảo quản thực phẩm quá lâu kể cả trong tủ lạnh.
- Sử dụng nước sạch và các thực phẩm tươi sống.
- Thực hiện rửa tay bằng xà phòng theo 06 bước thường quy tại các thời điểm theo khuyến cáo của Bộ Y tế: trước, trong và sau khi nấu ăn; trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh; sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi...

4. Tăng cường tuyên truyền, tự cập nhật kiến thức thông qua các trang thông tin chính thống của Bộ Y tế về các biện pháp phòng chống dịch mùa hè. <https://vncdc.gov.vn/phong-chong-benh-truyen-nhiem-nc5611.html>.

5. Tăng cường hoạt động vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý và lối sống lành mạnh:

- Uống đủ nước sạch hàng ngày.
- Ăn uống đa dạng nhiều loại thực phẩm và đảm bảo đủ 4 nhóm: chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin và muối khoáng, giảm muối.
- Tăng cường hoạt động thể lực, duy trì cân nặng hợp lý, không hút thuốc lá, hạn chế rượu bia, nước có ga và ăn, uống đồ ngọt.

Trên đây là Thông báo về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh mùa hè năm 2024 của Nhà trường. Yêu cầu toàn thể CBVC-NLĐ, NG, HSSV nghiêm túc thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Các đơn vị (VBĐT);
- Lưu: VT, TC-HC, Y tế.

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Lực**